

Утверждаю:

МКОУ «Прогимназия №1 г.п. Терек»

Директор  **Шомахова М.Б.**



**Примерное двухнедельное меню
дошкольников
для детей от 3 до 7 лет
МКОУ «Прогимназия №1 г.п. Терек»
с 26.01.2026г. по 06.02.2026г.**

| Примерное 10-дневное меню дошкольников от 3-х до 7-и лет | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--------------|--------------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|----------|---------------|-----------------------|
| 1 неделя - 1 день - понедельник | | | | | | | | | | | | | |
| № | | Масса порции | Продукты | Брутто | Нетто | Цена | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
| | Завтрак | г | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | г | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная | 200 | крупа пшеничная | 0,025 | 0,025 | 40 | 1 | 9 | 8,4 | 38,4 | 265,2 | 182 | М.П.Могильный |
| | | | молоко | 0,038 | 0,038 | 90 | 3,42 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,003 | 0,003 | 65 | 0,195 | | | | | | |
| 2 | Чай | 200 | чай | 0,0001 | 0,0001 | 750 | 0,075 | 0,036 | 0 | 9,108 | 36,576 | 412 | М.П.Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| 3 | Хлеб | 30 | хлеб | 0,03 | 0,03 | 55 | 1,65 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 3 | М.П.Могильный |
| | Итого за завтрак: | 430 | | | | | | 11,486 | 15,95 | 62,128 | 437,776 | | |
| | Второй завтрак: | | | | | | | | | | | | |
| | Печенье | 35 | печенье | 0,035 | 0,035 | 160 | 5,6 | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Борщ со сметаной | 200 | капуста | 0,045 | 0,043 | 30 | 1,35 | 1,476 | 2,736 | 9,108 | 66,96 | 63 | М.П.Могильный |
| | | | картофель | 0,045 | 0,043 | 35 | 1,575 | | | | | | |
| | | | морковь | 0,004 | 0,003 | 40 | 0,16 | | | | | | |
| | | | свекла | 0,004 | 0,003 | 40 | 0,16 | | | | | | |
| | | | лук | 0,003 | 0,002 | 30 | 0,09 | | | | | | |
| | | | масло растит. | 0,002 | 0,002 | 150 | 0,3 | | | | | | |
| | | | томатная паста | 0,002 | 0,002 | 322 | 0,644 | | | | | | |
| | | | сметана | 0,003 | 0,003 | 294 | 0,882 | | | | | | |
| 2 | Котлета из говядины с перловым гарниром и с подливой | 60/80/25 | мясо | 0,052 | 0,048 | 630 | 32,76 | 7,469 | 8,491 | 8,421 | 139,979 | 299/331 | М.П.Могильный |
| | | | яйцо | 0,005 | 0,005 | 80 | 0,4 | | | | | | |
| | | | хлеб | 0,01 | 0,01 | 55 | 0,55 | | | | | | |
| | | | лук | 0,004 | 0,003 | 30 | 0,12 | | | | | | |
| | | | томатная паста | 0,002 | 0,002 | 322 | 0,644 | | | | | | |
| | | | масло растит. | 0,002 | 0,002 | 150 | 0,3 | | | | | | |
| | | | мука | 0,002 | 0,002 | 34 | 0,068 | | | | | | |
| | | | крупа перловая | 0,02 | 0,02 | 40 | 0,8 | | | | | | |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 | сухофрукты | 0,004 | 0,004 | 120 | 0,48 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,6 | 390 | М.П.Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| 6 | Хлеб | 50 | хлеб | 0,05 | 0,05 | 55 | 2,75 | 4 | 1,5 | 25 | 129,5 | 200101 | М.П.Могильный |
| 7 | Итого за обед: | 615 | | | | | 0 | 13,105 | 12,887 | 66,409 | 574,077 | | |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Булочка | 60 | мука | 0,035 | 0,035 | 34 | 1,19 | 6,9 | 1,61 | 27,66 | 137,5 | 422 | В.Н.Могильный |
| | | | молоко | 0,01 | 0,01 | 90 | 0,9 | | | | | | |
| | | | дрожжи | 0,0001 | 0,0001 | 340 | 0,034 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,003 | 0,003 | 65 | 0,195 | | | | | | |
| | | | масло растительное | 0,003 | 0,003 | 150 | 0,45 | | | | | | |
| | | | яйцо | 0,005 | 0,005 | 80 | 0,4 | | | | | | |
| 2 | Чай | 200 | чай | 0,0001 | 0,0001 | 750 | 0,075 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,38 | 411 | М.П. Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| | Соль йодированная за весь день | 5 | | 0,005 | 0,005 | 18 | 0,09 | | | | | | |
| | Итого за полдник: | 260 | | | | | | 6,960 | 1,630 | 37,650 | 177,880 | | |
| | Итого за день: | | | | | | 61,367 | 31,551 | 30,467 | 166,187 | 1189,733 | | |

| 1 неделя-2 день-вторник | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------|--------------|----------------|--------|--------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------|
| | | Масса порции | Продукты | Брутто | Нетто | Цена | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
| | | г | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | г | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Суп гречневый | 200 | гречка | 0,02 | 0,02 | 65 | 1,3 | 6,14 | 6,94 | 45,36 | 268,46 | 101 | М.П.Могильный |
| | | | молоко | 0,04 | 0,04 | 88 | 3,52 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,003 | 0,003 | 65 | 0,195 | | | | | | |
| 2 | Чай | 200 | чай | 0,0001 | 0,0001 | 750 | 0,075 | 3,42 | 3,06 | 17,532 | 111,348 | 412 | М.П.Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| | Хлеб | 35 | хлеб | 0,035 | 0,035 | 55 | 1,925 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 1 | М.П.Могильный |
| | Итого за завтрак: | 430 | | | | | | 12,01 | 17,55 | 77,51 | 462,51 | | |
| | Второй завтрак: | | | | | | | | | | | | |
| | печенье | 35 | печенье | 0,035 | 0,035 | 160 | 5,6 | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Суп "Домашний"со сметаной | 200 | картофель | 0,047 | 0,045 | 35 | 1,645 | 3,87 | 4,05 | 14,076 | 108,234 | 88 | М.П.Могильный |
| | | | вермишель | 0,015 | 0,015 | 42 | 0,63 | | | | | | |
| | | | лук | 0,003 | 0,001 | 30 | 0,09 | | | | | | |
| | | | томатная паста | 0,002 | 0,002 | 322 | 0,644 | | | | | | |
| | | | сметана | 0,003 | 0,003 | 294 | 0,882 | | | | | | |
| | | | масло растит. | 0,002 | 0,002 | 150 | 0,3 | | | | | | |
| | | | морковь | 0,004 | 0,002 | 40 | 0,16 | | | | | | |
| 3 | Плов из куриного филе | 60/80/25 | куриное филе | 0,058 | 0,055 | 440 | 25,52 | 2,775 | 3,2 | 17,987 | 111,85 | 293 | М.П.Могильный |
| | | | лук | 0,003 | 0,002 | 30 | 0,09 | | | | | | |
| | | | масло растит. | 0,002 | 0,002 | 150 | 0,3 | | | | | | |
| | | | морковь | 0,005 | 0,004 | 40 | 0,2 | | | | | | |
| | | | рис | 0,035 | 0,035 | 65 | 2,275 | | | | | | |
| 4 | Компот из яблок | 200 | яблоко | 0,008 | 0,005 | 60 | 0,48 | 0,05 | 0,022 | 26,17 | 104,00 | 394 | М.П. Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| | Хлеб | 50 | хлеб | 0,05 | 0,05 | 55 | 2,75 | 4 | 1,5 | 25 | 129,5 | 200102 | М.П.Могильный |
| | Итого за обед: | 665 | | | | | | 10,70 | 8,77 | 83,23 | 453,58 | | |
| | Второй завтрак: | | | | | | | | | | | | |
| | Печенье | 35 | печенье | 0,035 | 0,035 | 160 | 5,6 | | | | | | |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Пирожки с повидлом | 60 | мука | 0,035 | 0,035 | 34 | 1,19 | 3,68 | 5,63 | 43,52 | 239,47 | 432 | М.П.Могильный |
| | | | молоко | 0,01 | 0,01 | 90 | 0,9 | | | | | | |
| | | | творог | 0,007 | 0,005 | 330 | 2,31 | | | | | | |
| | | | яйцо | 0,005 | 0,005 | 80 | 0,4 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,003 | 0,003 | 65 | 0,195 | | | | | | |
| | | | повидло | 0,003 | 0,003 | 150 | 0,45 | | | | | | |
| | | | масло растит. | 0,004 | 0,002 | 150 | 0,600 | | | | | | |
| | | | дрожжи | 0,0002 | 0,0002 | 350 | 0,07 | | | | | | |
| 2 | Чай | 200 | чай | 0,0001 | 0,0001 | 750 | 0,075 | 3,42 | 3,06 | 17,532 | 111,348 | 411 | М.П.Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| | Соль йодированная за весь день | 5 | | 0,005 | 0,005 | 18 | 0,09 | | | | | | |
| | Итого за полдник: | 260 | | | | | | 3,42 | 3,06 | 17,53 | 111,35 | | |
| | Итого за день: | | | | | | 60,72 | 14,12 | 11,83 | 100,77 | 564,93 | | |

| 1 неделя - 3 день - среда | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------------|-----------------|--------------------|--------|-------|-------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|---------|---------------|
| | | | Продукты | Брутто | Нетто | Цена | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. | Наименование |
| № | Завтрак | Масса порции,г. | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | г | | |
| 1 | Каша манная | 200 | крупа манная | 0,02 | 0,02 | 57 | 1,14 | 6,21 | 7,08 | 30,91 | 212,200 | 147 | М.П.Могильный |
| | | | молоко | 0,04 | 0,04 | 90 | 3,6 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,003 | 0,003 | 65 | 0,195 | | | | | | |
| 2 | Какао с молоком | 200 | какао | 0,002 | 0,002 | 1000 | 2 | 3,312 | 3,132 | 13,158 | 94,068 | 416 | М.П.Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| | | | молоко | 0,045 | 0,045 | 90 | 4,05 | | | | | | |
| | хлеб | 30 | хлеб | 0,03 | 0,03 | 55 | 1,65 | | | | | | |
| | Итого за завтрак: | 430 | | | | | | 9,522 | 10,212 | 44,068 | 306,27 | | |
| | Второй завтрак: | | | | | | | | | | | | |
| | Печенье | 35 | печенье | 0,035 | 0,035 | 160 | 5,6 | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Суп гороховый со сметаной | 200 | горох | 0,035 | 0,035 | 55 | 1,925 | 4,04 | 4,2 | 13,76 | 109,00 | 87 | М.П.Могильный |
| | | | картофель | 0,045 | 0,043 | 35 | 1,575 | | | | | | |
| | | | морковь | 0,004 | 0,003 | 40 | 0,16 | | | | | | |
| | | | лук | 0,004 | 0,003 | 30 | 0,12 | | | | | | |
| | | | томат | 0,002 | 0,002 | 322 | 0,644 | | | | | | |
| | | | масло растительное | 0,002 | 0,002 | 150 | 0,3 | | | | | | |
| | | | сметана | 0,003 | 0,003 | 294 | 0,882 | | | | | | |
| 2 | Рыбные котлеты | 80 | рыба мороженная | 0,07 | 0,065 | 220 | 15,4 | 6,2 | 3,34 | 2,79 | 66,02 | 262 | М.П.Могильный |
| | | | масло растительное | 0,003 | 0,003 | 150 | 0,45 | | | | | | |
| | | | лук | 0,005 | 0,003 | 30 | 0,15 | | | | | | |
| | | | хлеб | 0,01 | 0,01 | 55 | 0,55 | | | | | | |
| | | | яйцо | 0,005 | 0,005 | 80 | 0,4 | | | | | | |
| 3 | Картофельное пюре | 90 | картофель | 0,1 | 0,09 | 35 | 3,5 | 2,775 | 3,2 | 17,9875 | 111,85 | 339 | М.П.Могильный |
| | | | молоко | 0,005 | 0,005 | 90 | 0,45 | | | | | | |
| 3 | Кисель | 200 | кисель | 0,007 | 0,007 | 200 | 1,400 | 0,108 | 0,108 | 20,628 | 83,916 | 397 | М.П.Могильный |
| | | | сахар | 0,007 | 0,007 | 65 | 0,455 | | | | | | |
| | Хлеб | 50 | хлеб | 0,05 | 0,05 | 55 | 2,75 | 4 | 1,5 | 25 | 129,500 | 200102 | М.П.Могильный |
| | Итого за обед: | 615 | | | | | | 17,123 | 12,348 | 80,1655 | 500,286 | | |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Суп рисовый молочный | 200 | рис | 0,02 | 0,02 | 65 | 1,3 | 6,678 | 7,146 | 26,604 | 197,442 | 100 | М.П.Могильный |
| | | | молоко | 0,045 | 0,045 | 90 | 4,05 | | | | | | |
| | Хлеб | 30 | хлеб | 0,03 | 0,03 | 55 | 1,65 | | | | | | |
| | Соль йодированная за весь день | 5 | | 0,004 | 0,004 | 18 | 0,072 | 2 | 0,75 | 12,5 | 64,75 | 200102 | М.П.Могильный |
| | Итого за полдник: | 230 | | | | | | 8,678 | 7,896 | 39,104 | 262,192 | | |
| | Итого за день: | | | | | | 56,938 | 35,323 | 30,456 | 163,3375 | 1068,746 | | |

| 1 неделя - 4 день - четверг | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|------------------|--------------------|--------|--------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------------|
| № | Завтрак | Масса порции,гр. | Продукты | Брутто | Нетто | Цена | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
| | | | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | г | | |
| 1 | Суп пшенный | 200 | пшено | 0,02 | 0,02 | 55 | 1,1 | 8,78 | 8,3 | 45,260 | 290,86 | 100 | М.П.Могильный |
| | | | молоко | 0,04 | 0,04 | 90 | 3,6 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,003 | 0,003 | 65 | 0,195 | | | | | | |
| 2 | Чай | 200 | чай | 0,0001 | 0,0001 | 750 | 0,075 | 0 | 0 | 9 | 36 | 412 | М.П.Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 1 | М.П.Могильный |
| | | 30 | хлеб | 0,03 | 0,03 | 55 | 1,65 | | | | | | |
| | Итого за завтрак: | 430 | | | | | | 11,23 | 15,85 | 68,880 | 462,86 | | |
| | Второй завтрак: | | | | | | | | | | | | |
| | Печенье | 35 | печенье | 0,035 | 0,035 | 160 | 5,6 | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| | Рассольник со сметаной | 200 | картофель | 0,045 | 0,043 | 35 | 1,575 | | | | | 79 | М.П.Могильный |
| | | | крупа перловая | 0,015 | 0,015 | 40 | 0,6 | | | | | | |
| | | | лук | 0,003 | 0,002 | 30 | 0,09 | | | | | | |
| | | | морковь | 0,003 | 0,002 | 40 | 0,12 | | | | | | |
| | | | сметана | 0,003 | 0,003 | 294 | 0,882 | | | | | | |
| | | | томат | 0,002 | 0,002 | 322 | 0,644 | | | | | | |
| | | | масло растит. | 0,002 | 0,002 | 150 | 0,3 | | | | | | |
| | | | соленые огурцы | 0,006 | 0,005 | 177 | 1,062 | | | | | | |
| 2 | Биточки с гречневым гарниром и подливой | 60/80/25 | мясо говяжье | 0,052 | 0,048 | 630 | 32,76 | 6,2 | 3,34 | 2,79 | 66,02 | 306 | М.П.Могильный |
| | | | лук | 0,004 | 0,003 | 30 | 0,12 | | | | | | |
| | | | хлеб | 0,01 | 0,01 | 55 | 0,55 | | | | | | |
| | | | яйцо | 0,005 | 0,005 | 80 | 0,4 | | | | | | |
| | | | масло растительное | 0,003 | 0,003 | 150 | 0,45 | | | | | | |
| | | | томат | 0,001 | 0,001 | 322 | 0,322 | | | | | | |
| | | | мука | 0,002 | 0,002 | 34 | 0,068 | | | | | | |
| | | | гречка | 0,02 | 0,02 | 65 | 1,3 | | | | | | |
| 3 | Компот из яблок | 200 | яблоко | 0,008 | 0,007 | 60 | 0,48 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,6 | 390 | М.П.Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| | Хлеб | 50 | хлеб | 0,05 | 0,05 | 55 | 2,75 | 4 | 1,5 | 25 | 129,5 | 200102 | М.П.Могильный |
| | Итого за обед: | 450 | | | | | | 10,36 | 5 | 51,67 | 522,614 | | |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Булочка | 60 | мука | 0,035 | 0,035 | 34 | 1,19 | 7,6 | 3,89 | 12 | 113,41 | 441 | М.П.Могильный |
| | | | дрожжи | 0,0002 | 0,0002 | 340 | 0,068 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,003 | 0,003 | 65 | 0,195 | | | | | | |
| | | | яйцо | 0,005 | 0,005 | 80 | 0,4 | | | | | | |
| | | | масло растит. | 0,003 | 0,003 | 150 | 0,45 | | | | | | |
| | | | молоко | 0,01 | 0,01 | 90 | 0,9 | | | | | | |
| | Чай с сахаром | | чай | 0,002 | 0,002 | 750 | 1,5 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| | Соль йодированная за весь день | 5 | | 0,004 | 0,004 | 18 | 0,072 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | Итого за полдник: | 260 | | | | | | 7,6 | 3,89 | 12 | 113,41 | | |
| | Итого за день: | | | | | | 63,03 | 39,711 | 27,911 | 208,97 | 1245,919 | | |

| 1 неделя - 5 день - пятница | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|------------------|--------------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|----------|---------------|-----------------------|
| № | Завтрак | Масса порции,гр. | Продукты | Брутто | Нетто | Цена | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
| | | | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | г | | |
| 1 | Омлет | 60 | яйцо | 0,03 | 0,03 | 80 | 2,4 | 6,678 | 7,146 | 26,604 | 197,442 | 229 | М.П.Могильный |
| | | | молоко | 0,02 | 0,02 | 90 | 1,8 | | | | | | |
| | | | мука | 0,001 | 0,001 | 34 | 0,034 | | | | | | |
| | | | масло растит. | 0,002 | 0,002 | 150 | 0,3 | | | | | | |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | 3,42 | 3,06 | 17,532 | 111,348 | 414 | М.П.Могильный |
| | | | молоко | 0,025 | 0,025 | 90 | 2,25 | | | | | | |
| | | | кофейный напиток | 0,0001 | 0,0001 | 550 | 0,055 | | | | | | |
| 3 | Хлеб | 30 | | | | | | 4,73 | 6,88 | 14,56 | 156 | 3 | М.П.Могильный |
| | | | хлеб | 0,03 | 0,03 | 55 | 1,65 | | | | | | |
| | Итого за завтрак: | 290 | | | | | | 14,828 | 17,086 | 58,696 | 464,79 | | |
| | Второй завтрак: | | | | | | | | | | | | |
| | Печенье | 35 | печенье | 0,035 | 0,035 | 160 | 5,6 | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Суп свекольный со сметаной | 200 | картофель | 0,045 | 0,043 | 35 | 1,575 | 1,476 | 2,736 | 9,108 | 111,08 | 110101 | М.П.Могильный |
| | | | лук | 0,003 | 0,002 | 30 | 0,09 | | | | | | |
| | | | морковь | 0,008 | 0,006 | 40 | 0,32 | | | | | | |
| | | | масло растительное | 0,002 | 0,002 | 150 | 0,3 | | | | | | |
| | | | свекла | 0,025 | 0,023 | 40 | 1 | | | | | | |
| | | | капуста | 0,03 | 0,028 | 30 | 0,9 | | | | | | |
| | | | сметана | 0,003 | 0,003 | 294 | 0,882 | | | | | | |
| 2 | Котлеты куриные с ячневым гарниром и сметанным соусом | 65/75/20 | филе | 0,06 | 0,055 | 440 | 26,4 | 4,7 | 4,52 | 5,15 | 168,12 | 304 | М.П.Могильный |
| | | | хлеб | 0,01 | 0,01 | 55 | 0,55 | | | | | | |
| | | | лук | 0,005 | 0,003 | 30 | 0,15 | | | | | | |
| | | | яйцо | 0,003 | 0,003 | 80 | 0,24 | | | | | | |
| | | | сметана | 0,007 | 0,007 | 294 | 2,058 | | | | | | |
| | | | масло растительное | 0,002 | 0,002 | 150 | 0,3 | | | | | | |
| | | | мука | 0,002 | 0,002 | 34 | 0,068 | | | | | | |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 | ячневая крупа | 0,02 | 0,02 | 40 | 0,8 | 0,108 | 0,108 | 20,628 | 83,916 | 331 | М.П.Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | 0,05 | 0,022 | 26,17 | 104,00 | 394 | М.П. Могильный |
| | Хлеб | 50 | сухофрукты | 0,005 | 0,004 | 120 | 0,6 | | | | | | |
| | Итого за обед: | 625 | хлеб | 0,05 | 0,05 | 55 | 2,75 | 4 | 1,5 | 25 | 129,5 | 200102 | М.П.Могильный |
| | Подник | | | | | | | 10,334 | 8,886 | 86,056 | 594,478 | | |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с вермишелью | 200 | молоко | 0,04 | 0,04 | 90 | 3,6 | 5,75 | 5,21 | 18,838 | 145,2 | 100 | М.П.Могильный |
| | | | вермишель | 0,02 | 0,02 | 42 | 0,84 | | | | | | |
| | Хлеб | 30 | хлеб | 0,03 | 0,03 | 55 | 1,65 | 2,087 | 0,73 | 14,38 | 92,42 | 200102 | М.П.Могильный |
| | Соль йодированная за весь день | 5 | соль | 0,004 | 0,004 | 18 | 0,072 | | | | | | |
| | Итого за полдник: | 430 | | | | | | 7,837 | 5,94 | 33,218 | 237,62 | | |
| | Итого за день: | | | | | | 60,274 | 32,999 | 31,912 | 177,97 | 1296,888 | | |

[illegible]

| 2 неделя - 7 день - вторник | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|-----------------|--------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|---------|---------------|-----------------------|
| № | | Масса порции,гр | Продукты | Брутто | Нетто | Цена | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
| | Завтрак | | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | | | |
| 1 | Суп гречневый молочный | 200 | молоко | 0,05 | 0,05 | 90 | 4,5 | 5,75 | 5,21 | 18,83 | 145,2 | 100 | М.П. Могильный |
| | | | крупа гречневая | 0,02 | 0,02 | 65 | 1,3 | | | | | | |
| 2 | Чай | 200 | сахар | 0,01 | 0,01 | 65 | 0,65 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,38 | 411 | М.П. Могильный |
| | | | чай | 0,0002 | 0,0002 | 750 | 0,15 | | | | | | |
| 3 | хлеб | 30 | хлеб | 0,03 | 0,03 | 55 | 1,65 | 4,73 | 6,88 | 14,56 | 156 | 3 | М.П.Могильный |
| | Итого за завтрак: | 430 | | | | | | 10,54 | 12,11 | 43,38 | 341,58 | | |
| | Второй завтрак: | | | | | | | | | | | | |
| | печенье | 35 | печенье | 0,035 | 0,035 | 160 | 5,6 | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Суп гороховый со сметаной | 200 | картофель | 0,045 | 0,043 | 35 | 1,575 | | 2,27 | 11,43 | 73,2 | 86 | М.П. Могильный |
| | | | морковь | 0,003 | 0,002 | 40 | 0,12 | | | | | | |
| | | | лук | 0,003 | 0,002 | 30 | 0,09 | | | | | | |
| | | | масло растит. | 0,002 | 0,002 | 150 | 0,3 | | | | | | |
| | | | томат | 0,002 | 0,002 | 322 | 0,644 | | | | | | |
| | | | сметана | 0,002 | 0,002 | 294 | 0,588 | | | | | | |
| | | | горох | 0,035 | 0,035 | 55 | 1,925 | | | | | | |
| 3 | Котлеты куриные с отварными макаронами и подливой | 75/75 | филе | 0,06 | 0,055 | 440 | 26,4 | 11,648 | 10,745 | 9,408 | 180,929 | 120611 | М.П.Могильный |
| | | | хлеб | 0,01 | 0,01 | 55 | 0,55 | | | | | | |
| | | | яйцо | 0,005 | 0,005 | 80 | 0,4 | | | | | | |
| | | | лук | 0,004 | 0,003 | 30 | 0,12 | | | | | | |
| | | | мука | 0,002 | 0,002 | 34 | 0,068 | | | | | | |
| | | | томат | 0,002 | 0,002 | 322 | 0,644 | | | | | | |
| | | | масло растит. | 0,003 | 0,003 | 150 | 0,45 | | | | | | |
| | | | макароны | 0,020 | 0,02 | 42 | 0,84 | | | | | | |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | 0,83 | 3,3 | 2,44 | 13,44 | 350 | М.П.Могильный |
| | | | сухофрукты | 0,004 | 0,004 | 120 | 0,48 | | | | | | |
| | Хлеб | 50 | хлеб | 0,05 | 0,05 | 55 | 2,75 | 4 | 1,5 | 25 | 129,5 | 200102 | М.П.Могильный |
| | Итого за обед: | 450 | | | | | | 19,018 | 22,91 | 52,828 | 397,069 | | |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Булочка | 60 | мука | 0,035 | 0,035 | 34 | 1,19 | 3,4 | 5,5 | 22 | 151,10 | 452 | М.П.Могильный |
| | | | молоко | 0,01 | 0,01 | 90 | 0,9 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,003 | 0,003 | 65 | 0,195 | | | | | | |
| | | | дрожжи | 0,002 | 0,002 | 350 | 0,7 | | | | | | |
| | | | яйцо | 0,005 | 0,005 | 80 | 0,4 | | | | | | |
| | | | масло растительное | 0,003 | 0,003 | 150 | 0,45 | | | | | | |
| 2 | Чай | 200 | чай | 0,0001 | 0,0001 | 750 | 0,075 | 0 | 0 | 6,6 | 26,40 | 118 | М.П. Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| | Соль йодированная за весь день | 5 | | 0,004 | 0,004 | 18 | 0,072 | | | | | | |
| | Итого за полдник: | 260 | | | | | | 3,4 | 5,5 | 28,6 | 177,5 | | |
| | Итого за день: | 1140 | | | | | 56,82 | 32,958 | 40,52 | 124,808 | 916,149 | | |

| 2 неделя - 8 день - среда | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|---|------------------|--------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|----------|---------------|-----------------------|
| № | | Масса порции,гр. | Продукты | Брутто | Нетто | Цена | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
| | Завтрак | | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | | | |
| 1 | Каша манная | 200 | крупа манная | 0,02 | 0,02 | 57 | 1,14 | 11,79 | 6,77 | 53,06 | 320 | 179 | М.П. Могильный |
| | | | молоко | 0,04 | 0,04 | 90 | 3,6 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,003 | 0,003 | 65 | 0,195 | | | | | | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | чай | 0,0001 | 0,0001 | 750 | 0,075 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,38 | 411 | М.П. Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| | Хлеб | 30 | хлеб | 0,03 | 0,03 | 55 | 1,65 | | | | | | |
| | Итого за завтрак: | 365 | | | | | 0 | 11,85 | 6,79 | 63,05 | 360,38 | | |
| | Второй завтрак: | | | | | | | | | | | | |
| | Печенье | 35 | печенье | 0,035 | 0,035 | 160 | 5,6 | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Суп крестьянский со сметаной | 200 | картофель | 0,045 | 0,043 | 35 | 1,575 | 1,476 | 2,736 | 9,108 | 111,08 | 110101 | М.П.Могильный |
| | | | лук | 0,003 | 0,002 | 30 | 0,09 | | | | | | |
| | | | морковь | 0,003 | 0,002 | 40 | 0,12 | | | | | | |
| | | | масло растительное | 0,002 | 0,002 | 150 | 0,3 | | | | | | |
| | | | пшено | 0,015 | 0,015 | 55 | 0,825 | | | | | | |
| | | | томат | 0,002 | 0,002 | 322 | 0,644 | | | | | | |
| | | | сметана | 0,002 | 0,002 | 294 | 0,588 | | | | | | |
| 3 | Биточки с гречневым гарниром и подливой | 60/80 | мясо | 0,052 | 0,048 | 630 | 32,76 | 8,64 | 4 | 5,71 | 110 | 299 | М.П. Могильный |
| | | | яйцо | 0,005 | 0,005 | 80 | 0,4 | | | | | | |
| | | | хлеб | 0,01 | 0,01 | 55 | 0,55 | | | | | | |
| | | | лук | 0,004 | 0,003 | 30 | 0,12 | | | | | | |
| | | | масло растит. | 0,002 | 0,002 | 150 | 0,3 | | | | | | |
| | | | томат | 0,002 | 0,002 | 322 | 0,644 | | | | | | |
| | | | морковь | 0,003 | 0,002 | 40 | 0,12 | | | | | | |
| | | | мука | 0,002 | 0,002 | 34 | 0,068 | | | | | | |
| | | | макароны | 0,02 | 0,02 | 42 | 0,84 | 2,21 | 2,43 | 12,21 | 79,9 | 182 | М.П. Могильный |
| 4 | Кисель | 200 | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,6 | 390 | М.П.Могильный |
| | | | кисель | 0,007 | 0,007 | 200 | 1,4 | | | | | | |
| | Хлеб | 50 | хлеб | 0,05 | 0,05 | 55 | 2,75 | 4 | 1,5 | 25 | 129,50 | 200102 | М.П.Могильный |
| | Итого за обед: | 625 | | | | | | 16,486 | 10,826 | 75,908 | 528,08 | | |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Булочка | 60 | мука | 0,035 | 0,035 | 34 | 1,19 | 6,24 | 8,1 | 34,31 | 235,10 | 56 | М.П.Могильный |
| | | | молоко | 0,01 | 0,01 | 90 | 0,9 | | | | | | |
| | | | яйцо | 0,005 | 0,005 | 80 | 0,4 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,003 | 0,003 | 65 | 0,195 | | | | | | |
| | | | масло растит. | 0,003 | 0,003 | 150 | 0,45 | | | | | | |
| | | | дрожжи | 0,0002 | 0,0002 | 350 | 0,07 | | | | | | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | чай | 0,0002 | 0,0002 | 750 | 0,15 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,38 | 411 | М.П. Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| | Соль йодированная за весь день | 4 | соль | 0,004 | 0,004 | 18 | 0,072 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого за полдник: | 260 | | | | | | 6,24 | 8,1 | 43,31 | 271,1 | | |
| | Итого за день: | | | | | | 61,34 | 34,576 | 25,716 | 182,268 | 1159,560 | | |

| 2 неделя - 9 день - четверг | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|------------------|--------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|----------|---------|---------------|---------------------------|
| № | | Масса порции,гр. | Продукты | Брутто | Нетто | Цена | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование оборудования |
| | Завтрак | | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | | | |
| 1 | Суп вермишелевый молочный | 200 | вермишель | 0,02 | 0,02 | 42 | 0,84 | 8,78 | 8,3 | 45,260 | 290,86 | 182 | М.П.Могильный |
| | | | молоко | 0,04 | 0,04 | 90 | 3,6 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,003 | 0,003 | 65 | 0,195 | | | | | | |
| 2 | Чай | 200 | чай | 0,0001 | 0,0001 | 750 | 0,075 | 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89,000 | 413 | М.П.Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| 3 | хлеб | 30 | хлеб | 0,03 | 0,03 | 55 | 1,65 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 1 | М.П.Могильный |
| | Итого за завтрак: | 430 | | | | | | 13,9 | 18,19 | 74,19 | 515,86 | | |
| | Второй завтрак: | | | | | | | | | | | | |
| | печенье | 35 | печенье | 0,035 | 0,035 | 160 | 5,6 | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Рассольник со сметаной | 200 | перловка | 0,015 | 0,015 | 40 | 0,6 | 4,39 | 4,21 | 13,058 | 107,8 | 87 | М.П. Могильный |
| | | | картофель | 0,045 | 0,043 | 35 | 1,575 | | | | | | |
| | | | лук | 0,003 | 0,002 | 30 | 0,09 | | | | | | |
| | | | морковь | 0,003 | 0,002 | 40 | 0,12 | | | | | | |
| | | | сметана | 0,002 | 0,002 | 294 | 0,588 | | | | | | |
| | | | томат | 0,002 | 0,002 | 322 | 0,644 | | | | | | |
| | | | соленые огурцы | 0,006 | 0,005 | 177 | 1,062 | | | | | | |
| | | | масло растительное | 0,002 | 0,002 | 150 | 0,3 | | | | | | |
| 3 | Бефстроганов из куриного филе с картофельным пюре | 150 | филе куриное | 0,058 | 0,05 | 440 | 25,52 | 2,775 | 3,2 | 17,9875 | 111,85 | 293 | М.П. Могильный |
| | | | сметана | 0,007 | 0,007 | 294 | 2,058 | | | | | | |
| | | | картофель | 0,1 | 0,09 | 35 | 3,5 | | | | | | |
| | | | лук | 0,003 | 0,002 | 30 | 0,09 | | | | | | |
| | | | молоко | 0,005 | 0,005 | 90 | 0,45 | | | | | | |
| | | | мука | 0,002 | 0,002 | 34 | 0,068 | | | | | | |
| | Хлеб | 50 | хлеб | 0,05 | 0,05 | 55 | 2,75 | | | | | | |
| 4 | Компот из яблок | 200 | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | 0,05 | 0,022 | 26,17 | 104,00 | 394 | М.П. Могильный |
| | | | яблоко | 0,007 | 0,006 | 60 | 0,42 | | | | | | |
| | Итого за обед: | 650 | | | | | 0 | 7,215 | 7,432 | 57,2155 | 323,65 | | |
| | Полдник | | | | | | 0 | | | | | | |
| | Булочка | 60 | молоко | 0,01 | 0,01 | 90 | 0,9 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,003 | 0,003 | 65 | 0,195 | | | | | | |
| | | | яйцо | 0,005 | 0,005 | 80 | 0,4 | | | | | | |
| | | | мука | 0,035 | 0,035 | 34 | 1,19 | | | | | | |
| | | | масло растительное | 0,003 | 0,003 | 150 | 0,45 | 1,8 | 2,125 | 13,875 | 81,825 | 140201 | М.П.Могильный |
| 2 | Чай | 200 | чай | 0,0002 | 0,0002 | 750 | 0,15 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,38 | 411 | М.П. Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| | Соль йодированная за весь день | 4 | соль | 0,004 | 0,004 | 18 | 0,072 | | | | | | |
| | Итого за полдник: | 250 | | | | | | 1,86 | 2,145 | 23,865 | 122,205 | | |
| | Итого за день: | | | | | | 56,71 | 22,975 | 27,767 | 155,2705 | 961,715 | | |

| 2 неделя - 10 день - пятница | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---|---------------|--------------------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|---------|----------|---------------|-----------------------|
| № | | Масса порции, | Продукты | Брутто | Нетто | Цена | Сумма | Б | Ж | У | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |
| | Завтрак | гр. | | г | г | за кг | рубли | г | г | г | г | | |
| 1 | Каша рисовая | 200 | рис | 0,02 | 0,02 | 65 | 1,3 | 6,21 | 7,08 | 30,91 | 212,200 | 147 | М.П.Могильный |
| | | | молоко | 0,04 | 0,04 | 90 | 3,6 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,003 | 0,003 | 65 | 0,195 | | | | | | |
| | Чай с сахаром | | чай | 0,0001 | 0,0001 | 750 | 0,075 | | | | | | |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| | Хлеб | 30 | хлеб | 0,03 | 0,03 | 55 | 1,65 | | | | | | |
| | Итого за завтрак: | 230 | | | | | | 6,21 | 7,08 | 30,91 | 212,2 | | |
| | Второй завтрак: | | | | | | | | | | | | |
| | Печенье | 35 | печенье | 0,035 | 0,035 | 160 | 5,6 | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Свекольник со сметаной | 200 | картофель | 0,045 | 0,043 | 35 | 1,575 | 1,476 | 2,736 | 9,108 | 83,4 | 80 | М.П.Могильный |
| | | | капуста | 0,025 | 0,022 | 30 | 0,75 | | | | | | |
| | | | свекла | 0,03 | 0,025 | 40 | 1,2 | | | | | | |
| | | | лук | 0,005 | 0,003 | 30 | 0,15 | | | | | | |
| | | | морковь | 0,003 | 0,002 | 40 | 0,12 | | | | | | |
| | | | масло растит. | 0,002 | 0,002 | 150 | 0,3 | | | | | | |
| | | | сметана | 0,002 | 0,002 | 294 | 0,588 | | | | | | |
| 2 | Котлеты с отварными макаронами и подливой | 60/80/25 | мясо говяжье | 0,052 | 0,048 | 630 | 32,76 | 7,469 | 8,24 | 8,421 | 139,98 | 229 | М.П.Могильный |
| | | | яйцо | 0,005 | 0,005 | 80 | 0,4 | | | | | | |
| | | | лук | 0,005 | 0,003 | 30 | 0,15 | | | | | | |
| | | | масло растит. | 0,004 | 0,004 | 150 | 0,6 | | | | | | |
| | | | хлеб | 0,01 | 0,01 | 55 | 0,55 | | | | | | |
| | | | морковь | 0,003 | 0,002 | 40 | 0,12 | | | | | | |
| | | | томат | 0,002 | 0,002 | 322 | 0,644 | 0,365 | 1,249 | 1,467 | 18,53 | 372 | М.П.Могильный |
| | | | мука | 0,003 | 0,003 | 34 | 0,102 | | | | | | |
| | | | макароны | 0,02 | 0,02 | 42 | 0,84 | 1,6821 | 2,02 | 17,52 | 94,99 | 330 | М.П. Могильный |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 | сухофрукты | 0,004 | 0,004 | 120 | 0,48 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,6 | 390 | М.П.Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| | Хлеб | 50 | хлеб | 0,05 | 0,05 | 55 | 2,75 | 4 | 1,5 | 25 | 129,5 | 200102 | М.П.Могильный |
| | Итого за обед: | 615 | | | | | | 15,1521 | 15,905 | 85,396 | 563,994 | | |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Оладьи | 60 | мука | 0,035 | 0,035 | 34 | 1,19 | 3,7 | 11,25 | 29,8 | 235,3 | 430 | М.П. Могильный |
| | | | сахар | 0,003 | 0,003 | 65 | 0,195 | | | | | | |
| | | | яйцо | 0,005 | 0,005 | 80 | 0,4 | | | | | | |
| | | | молоко | 0,01 | 0,01 | 90 | 0,9 | | | | | | |
| | | | масло растительное | 0,002 | 0,002 | 150 | 0,3 | | | | | | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | чай | 0,0002 | 0,0002 | 750 | 0,15 | 0 | 0 | 9 | 36 | 411 | М.П.Могильный |
| | | | сахар | 0,008 | 0,008 | 65 | 0,52 | | | | | | |
| | Соль йодированная за весь день | 5 | | 0,005 | 0,005 | 18 | 0,09 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| | Итого за полдник: | 260 | | | | | | 3,7 | 11,25 | 38,8 | 271,25 | | |
| | Итого за день: | | | | | | 59,984 | 25,0621 | 34,235 | 155,106 | 1047,444 | | |
| | ИТОГО за весь период | | | | | | 599,95 | 276,11 | 266,65 | 1484,86 | 9710,48 | | |
| | Среднее значение за период | | | | | | 60,00 | 27,61 | 26,66 | 148,49 | 971,05 | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968214

Владелец Шомахова Маргарита Борисовна

Действителен с 14.10.2025 по 14.10.2026