

Принято
на педагогическом совете
протокол
от «29» «августа» 2023г.
№1

Утверждено
приказом
МКОУ «Прогимназия № 1
г.п. Терек»
от «31» «августа» 2023г.
№ 60



Директор: М.Б.Шомахова

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МКОУ «Прогимназия № 1 г.п.Терек»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МКОУ «Прогимназия № 1 г.п.Терек» (далее - ОО).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися среднего образования.

2. Режим образовательного процесса.

- 2.1. Календарный учебный график учреждения составлен с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры Кабардино-Балкарской Республики и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.
Дата начала учебного года: 1 сентября 2023 года
Дата окончания учебного года: 24 мая 2024 года
- 2.2. Режим работы:
Учреждение работает в одну смену (I смена).
Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.
Продолжительность учебного года:
 - для обучающихся 1 классов – 33 недели
 - для обучающихся 2 - 4 классов – 34 неделиПродолжительность учебной недели: 5 дневная учебная неделя
Начало учебных занятий: 08.20 ч.
Продолжительность уроков:
 - для обучающихся 1 классов в I- II четверти 35 минут, в III-IV четверти - 40 минут;
 - для обучающихся 2 - 4 классов 40 минут.
- 2.3. С целью профилактики переутомления в учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.4. Продолжительность учебных четвертей для обучающихся 1 классов:

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало четверти	Окончание четверти	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2023 г.	27.10.2023 г.	8	39
II четверть	07.11.2023 г.	29.12.2023 г.	8	39
III четверть	09.01.2024 г.	22.03.2024 г.	10	47
IV четверть	01.04.2024 г.	24.05.2024 г.	7	33
Итого в учебном году			33	158

2.5. Продолжительность учебных четвертей для обучающихся 2-4 классов:

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало четверти	Окончание четверти	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2023 г.	27.10.2023 г.	8	39
II четверть	07.11.2023 г.	29.12.2023 г.	8	39
III четверть	09.01.2024 г.	22.03.2024 г.	11	52
IV четверть	01.04.2024 г.	24.05.2024 г.	7	33
Итого в учебном году			34	163

2.6. Продолжительность каникул для обучающихся 1 классов:

Каникулярный период	Дата		Всего
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	28.10.2023 г.	06.11.2023 г.	10
Зимние каникулы	30.12.2023 г.	08.01.2024 г.	10
Дополнительные каникулы	12.02.2024 г.	18.02.2024 г.	7
Весенние каникулы	15.03.2024 г.	24.03.2024 г.	10
Итого			37

Для обучающихся 1 классов дополнительные каникулы с 12 февраля 2024 г. по 18 февраля 2024 г. - 9 календарных дней.

2.7. Продолжительность каникул для обучающихся 2 - 4 классов:

Каникулярный период	Дата		Всего
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	28.10.2023 г.	06.11.2023 г.	10
Зимние каникулы	30.12.2023 г.	08.01.2024 г.	10
Весенние каникулы	23.03.2024 г.	31.03.2024 г.	9
Итого			29

2.8. Для обучающихся 1 классов продолжительность перемен между уроками составляет 20 - минут, большой перемены (после 2 урока) - 30 минут.

урок	1 четверть	2 четверть	3 - 4 четверть	Длительность перемен
1	08.20 ч. - 08.55 ч.	08.20 ч. - 08.55 ч.	08.20 ч. - 09.00 ч.	20 мин
2	09.15 ч. - 09.50 ч.	09.15 ч. - 09.50 ч.	09.20 ч. - 10.00 ч.	20 мин
3	10.20 ч. - 10.55 ч.	10.20 ч. - 10.55 ч.	10.30 ч. - 11.10 ч.	30 мин
4		11.15 ч. - 11.50 ч.	11.30 ч. - 12.10 ч.	20 мин
5		12.10 ч. - 12.45 ч. (1 раз в неделю)	12.30 ч. - 13.10 ч. (1 раз в неделю)	

Для обучающихся 2-4 классов продолжительность перемен между уроками составляет 20 минут.

урок	Начало	Окончание	Длительность перемен
1	08.20 ч.	09.00 ч.	20 мин
2	09.20 ч.	10.00 ч.	20 мин
3	10.20 ч.	11.00 ч.	20 мин
4	11.20 ч.	12.00 ч.	20 мин
5	12.10 ч.	12.50 ч.	10 мин
6	13.00 ч.	13.40.	

- 2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.
- 2.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.
- 2.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
 - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
 - предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.12. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.13. Учащиеся должны приходить в учреждение не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.14. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с родителями (законными представителями) обучающихся учреждения.
- 2.15. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:
- для 1 классов - 21 ч.
 - для 2-4 классов - 23 ч.
- 2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.
- 2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-х классах - 2 ч.

- 2.20. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.21. Учащиеся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.22. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.23. В классных журналах в АИС «Электронная школа» оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещение для функционирования столовой и предоставления качественного питания.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 2, 3 и 4 уроков.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.
- 4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.4. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

5. Промежуточная аттестация обучающихся.

- 5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.
- 5.2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы) во 2-4 классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

6. Режим двигательной активности обучающихся.

- 6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: утренней зарядки; физкультминуток; динамических пауз; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит

врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

- 6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

- 7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890531

Владелец Шомахова Маргарита Борисовна

Действителен с 27.09.2023 по 26.09.2024